

# Anmeldung

**Postadresse**  
Ute u. Magnus Selcho  
Eisberger 31  
71739 Oberriexingen

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Telefon / Handy: \_\_\_\_\_  
Email Adresse: \_\_\_\_\_

Seminar: **Entspannungskurs: Urlaub vom Alltag - Entspannung und Stressabbau**  
Seminarleitung: Susanne Hauser  
Kursbeginn: Mittwoch, 19. September 2018  
Uhrzeit: 17:45 - 19:00 Uhr  
Kursfreie Zeit: Herbstferien 29.10.-04.11.2018  
Kursgebühr: 110.- EUR / 10 Kurseinheiten à 75 Minuten  
Überweisung: Wir bitten um Überweisung bis zum **15. August 2018**  
Ute und Magnus Selcho  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
BIC: SOLA DE S1 LBG IBAN: DE 74 60450050 0006778336

Unterschrift

Ort und Datum

## Teilnehmergrundlagen

Die Teilnahme an unseren Seminaren erfolgt in Eigenverantwortung. Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen bitten wir, die Teilnahme mit Ihrem behandelnden Arzt/Heilpraktiker abzuklären.

## **Hinweise**

- Wir bitten darum, Unterrichtsstunden, die nicht wahrgenommen werden können, per email oder telefonisch (Anrufbeantworter) abzusagen.
- Grundsätzlich **keine Handys** in den Übungsraum mitbringen. Falls jemand Rufbereitschaft hat (Babysitter, Kinder, freiwillige Feuerwehr, ...) bitte Rücksprache mit der Kursleitung nehmen.
- Bitte pünktlich spätestens 5-10 Minuten vor Beginn des Unterrichts im Übungsraum efinden.
- Wenn möglich, vor Beginn des Übens nichts oder sehr wenig essen.
- Bitte bequeme Kleidung, dicke Wollsocken und eine Decke mitbringen. Matten und Sitzkissen sind vorhanden.

**Datenschutz:** Ich willige ein, dass mir yoga viveka per E-mail Kursinformationen/Newsletter übersendet. Mir ist bekannt, dass ich dazu jederzeit von meinem Widerrufsrecht Gebrauch machen kann.

**Hatha-Yoga** ■  
Yoga Viveka Ausbildungsschule  
Seemühle 11 (2.OG)  
71665 Vaihingen/Enz

**Meditation** ■  
Telefon: 07042 / 14126  
yoga-viveka@t-online.de  
www.yoga-viveka.de

**Ausbildung** ■  
Ute Selcho  
Dipl. Sozialpädagogin  
Yogalehrerin (BYV)

Magnus Selcho  
Dipl. Betriebswirt/ Dipl. Sozialpädagoge  
Yogalehrer (BYV)